

## *Tips & adviezen Styling*

### **Kleurstyling**

Bij kleurstyling gaat men uit van de seizoenen. Zo zijn er winter-, zomer-, herfst- en lentetypes. Welk type u bent, hangt af van de kleur van uw ogen, huid en haar. Een kleur- en stylingadviseur maakt een kleuranalyse voor u. Er wordt gekeken welke kleuren het beste bij u passen. Aan de hand daarvan wordt uw 'kleurtype' bepaald en krijgt u een kleurenpaspoort.

### **Warme kleuren**

Soms kunt u bepaalde kleuren beter helemaal vermijden. Is uw teint door de behandeling veranderd, dan hebben warme en neutrale kleuren de voorkeur boven felle kleuren. Ga naar een kledingzaak waar u zich prettig voelt en vraag om een eerlijk advies.

### **Sieraden**

Ook sieraden beïnvloeden uw uiterlijk. Een paar opvallende oorbellen, een mooie gekleurde halsketting, een serie armbanden, ze kunnen uw zelfvertrouwen doen groeien. Bovendien willen mensen die op bezoek komen, vaak iets meebrengen. Misschien is een sieraad een idee?

### **Halslijn**

Bent u in uw gezicht vermagerd, dan lijkt u met een T-shirt of trui met een ronde hals wat voller. Kies voor 'brede' oorbellen. Een dikker gezicht kunt u compenseren met een V-hals en 'lange' oorbellen. Littekens kunt u verbergen met een ketting, sjaal of omslagdoek. Heeft u een korte hals, kies dan voor een dunne, niet al te lange sjaal. U voorkomt ermee dat u er 'propperig' uit gaat zien.

### **Te mager**

Bent u heel mager geworden, experimenteer dan eens met verschillende lagen kleding over elkaar. Een gekke sjaal om de middel, niet al te lange rokken, een T-shirt met een opvallend dessin, een in het oogvallend ceintuur, wijde broeken en horizontale lijnen verleggen de accenten en geven u figuur meer volume.

### **Te zwaar**

Bent u zwaarder geworden, vermijdt dan horizontale lijnen, tenzij u uw figuur wilt accentueren. Iets wijdere kleding, egale kleuren, een bijzondere halsuitsnijding, asymmetrische sluitingen en opvallende sieraden halen uw goede kanten naar voren en kunnen u een bijzondere uitstraling geven.

### **Onopvallend**

Sommige mensen krijgen een darm- of blaasstoma aangemeten. Als u het zakje niet recht naar beneden maar iets schuin plakt, volgt het de lijn van uw lichaam en valt het minder op. Steekzakken zijn een prima afleiding. Draagt u graag een strakke rok, dan is ook dat heel goed mogelijk. Probeer het ook eens met een sjaal om uw middel.

### **Verenigingen**

*Patiëntenverenigingen hebben ruime ervaring op het gebied van patiëntenvoorlichting. Er zijn zelfs patiëntenverenigingen die ook adviezen geven op het gebied van styling.*