

De Stichting

De werkzaamheden zijn in 1989 door Toos Born, een patiënte, en het Integraal Kankercentrum Amsterdam (IKA) opgestart. In 2001 is de Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel opgericht die het programma voortzet en uitbreidt.

In de Stichting nemen acht organisaties deel:

De brancheorganisatie van de fabrikanten en importeurs van cosmetica:

- Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV)

Organisaties op het gebied van uiterlijke verzorging:

- Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS)
- Algemene Nederlandse Kappers Organisatie (ANKO)
- Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)
- Top Haarwerkers Gilde Nederland

Organisaties op het gebied van kanker:

- Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenverenigingen (NFK)
- KWF Kankerbestrijding (KWF)
- Vereniging van Integrale Kanker Centra (VIKC)

Leden van deze acht organisaties geven als participant van de Stichting ieder op hun eigen vakgebied concrete invulling aan het programma.

Het buitenland

In 17 andere landen bestaat het programma onder de naam Look Good...Feel Better. De landen, waaronder Australië, Canada, Denemarken, Frankrijk, Groot Brittannië en de Verenigde Staten, werken zelfstandig maar wisselen regelmatig kennis en ervaringen uit.



Let us put a smile on your face

Steunt u ons?

Wilt u het werk van Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel steunen? Stort dan uw bijdrage op rekening nummer: 62.10.61.352 van Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel te Zeist

Meer informatie?

Heeft u vragen of wilt u aanvullende informatie, dan kunt u contact opnemen met Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel:

Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel
Postbus 914
3700 AX Zeist
Tel.: 030 – 697 15 11
Fax: 030 – 604 99 99
info@goedverzorgdbetergevoel.nl
www.goeverzorgdbetergevoel.nl



Wie we zijn
Wat we doen



Goed verzorgd
Beter gevoel®



Wat is 'Goed verzorgd, Beter gevoel'?

Een goed verzorgd uiterlijk geeft vaak meer zelfvertrouwen. Dit geldt voor gezonde mensen, maar zeker ook voor mensen die er door ziekte of behandeling soms slecht uitzien.

Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel steunt mensen met kanker bij hun uiterlijke verzorging. Want wie er goed uitziet, voelt zich vaak ook beter!



Achtergrond

Meer dan 74.000 mensen krijgen jaarlijks te horen dat zij kanker hebben. In Nederland krijgen ongeveer 4 van de 10 mannen en ongeveer 3,5 van de 10 vrouwen kanker in de loop van hun leven. Op dit moment zijn er circa 450.000 patiënten die leven met kanker.

De ziekte zelf en de behandelingen, zoals chemotherapie, radiotherapie en/of operaties hebben vaak tot gevolg dat het uiterlijk van mensen verandert. Het haar wordt dunner of kan zelfs uitvallen. Nagels worden zwakker en kunnen afbreken. De huid kan droger worden of verkleuren. Hoewel het veelal om tijdelijke verschijnselen gaat, kan extra aandacht en zorg voor dit veranderende uiterlijk veel voor iemand betekenen.



Wat biedt Goed verzorgd, Beter gevoel?

Stichting Goed verzorgd, Beter gevoel biedt onder andere informatie, workshops en individuele behandelingen voor mensen met kanker. Ook organiseert zij trainingen en symposia.

Informatie

Via de folder "Uiterlijke verzorging van mensen met kanker" en de website (www.goedverzorgdbetergevoel.nl) geeft Goed verzorgd, Beter gevoel praktische tips en adviezen voor de uiterlijke verzorging. Op de website staan ook nuttige adressen en actuele informatie over de diverse activiteiten van de Stichting. Naast informatie aan patiënten geeft Goed verzorgd, Beter gevoel ook informatie aan verpleegkundigen en specialisten. Dit is belangrijk omdat zij degenen zijn die patiënten kunnen attenderen op de werkzaamheden van de Stichting.

Workshops Goed verzorgd, Beter gevoel

Tijdens een workshop krijgen patiënten in groepsverband in twaalf stappen advies over huidverzorging en hoe ze met behulp van make-up er beter uit kunnen zien. Een speciaal getrainde schoonheidsspecialist begeleidt deze workshop. Ook is een kapper/haarwerker aanwezig om informatie te geven over pruiken en sjaals.

De deelnemers gaan vervolgens zelf aan de slag met cosmeticaproducten die door cosmeticafabrikanten ter beschikking zijn gesteld. In diverse ziekenhuizen worden op dit moment regelmatig workshops gehouden voor de eigen patiënten (zie de website).



Individuele behandelingen Goed verzorgd, Beter gevoel

Een speciaal getrainde schoonheidsspecialist of kapper/haarwerker geeft een persoonlijk advies over hoe uiterlijke veranderingen het beste kunnen worden ondervangen. Deze individuele behandelingen kunnen in het ziekenhuis plaatsvinden. Zo is er een aantal ziekenhuizen dat deze service voor de eigen patiënten biedt. Maar ook zijn er door het hele land professionals met wie een afspraak gemaakt kan worden in de eigen praktijk of salon.

Trainingen en symposia

De Stichting organiseert speciale trainingen en symposia voor professionals die zich bezighouden met uiterlijke verzorging. Hierin wordt veel aandacht besteed aan de verschillende aspecten die een rol kunnen spelen bij

de uiterlijke verzorging van mensen met kanker. Er wordt medische informatie gegeven over kanker, de behandelingen en de gevolgen voor het uiterlijk. Ook wordt stilgestaan bij de psychosociale aspecten die de ziekte met zich meebrengt. De trainingen en symposia zijn bedoeld om de kennis en vaardigheden in het omgaan met mensen met kanker te vergroten.



"Mij is geleerd mijn wenkbrauwen na te tekenen: daar fleurde ik geweldig van op. Je krijgt er je gezicht mee terug."